



Mund-Nasen-Maske

Anleitung und Schnitt

Gemeinsam helfen in der Corona-Krise!

Die
Allesnäher

Leicht angepasste Nähanleitung auf der Basis der bereits existierenden Anleitung der Stadt Essen
(https://media.essen.de/media/wwwessende/aemter/0115_1/pressereferat/Mund-Nasen-Schutz_Naehanleitung_2020_Feuerwehr_Essen.pdf)

Wir haben die Faltenlegung optimiert, damit die Mund-Nasen-Maske seitlich etwas fester sitzt.

Informationen vorab...



Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es sich bei dem Schnittmuster für die Mund- und Nasenmaske NICHT um ein medizinisch zugelassenes Produkt handelt. Das Schnittmuster wurde von der Stadt Essen entwickelt. Wir haben danach genäht und kleine Optimierungen vorgenommen und möchten dieses mit dieser Erläuterung zur Verfügung stellen, um NäherInnen eine hilfreiche Anleitung zu geben. Eine Gewährleistung übernehmen wir ausdrücklich nicht.

Wir sind selbstverständlich keine Spezialisten für medizinische Schutzausrüstung und sehen uns auch nicht in der Lage, den medizinischen Nutzen einer selbstgenähten Mund- und Nasenmaske zu beurteilen oder Empfehlungen aussprechen, inwieweit der Einsatz sinnvoll ist!

Hinweise dazu gibt das Robert Koch Institut:

„Durch einen Mund-Nasen-Schutz (MNS) oder bei der gegenwärtigen Knappheit eine textile Barriere im Sinne eines MNS (sogenannte community mask oder Mund-Nasen-Bedeckung) können Tröpfchen, die man z.B. beim Sprechen, Husten oder Niesen ausstößt, abgefangen werden. Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz). Hingegen gibt es keine hinreichenden Belege dafür, dass ein MNS oder eine Mund-Nasen-Bedeckung einen selbst vor einer Ansteckung durch andere schützt (Eigenschutz). Es ist zu vermuten, dass auch Mund-Nasen-Bedeckungen das Risiko verringern können, andere anzustecken, weil sie die Geschwindigkeit der Tröpfchen, die durch Husten, Niesen oder Sprechen entstehen, reduzieren können. Eine solche Schutzwirkung ist bisher nicht wissenschaftlich belegt (siehe auch die Hinweise des BfArM).

Bei Personen, die an einer akuten respiratorischen Infektion erkrankt sind, kann das Tragen eines MNS oder einer Mund-Nasen-Bedeckung durch diese Person dazu beitragen, das Risiko einer Ansteckung anderer Personen zu verringern.“

(Quelle: https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Mund_Nasen_Schutz.html, abgerufen am 5. April 2020)

Wir möchten einen kleinen Beitrag dazu leisten, dass das Ansteckungsrisiko etwas minimiert werden kann, möchten aber auch darauf hinweisen, dass auf keinen Fall zentrale Hygienemaßnahmen wie eine gute Händehygiene sowie die Kontaktregeln vernachlässigt werden dürfen.

Material für eine Mund-Nasen-Maske

- 2 x Rechteck
- Draht (Enden auf knapp 17 cm umbiegen)
- 2×90 cm Schrägband für die Bänder
- 2×18 cm Schrägband



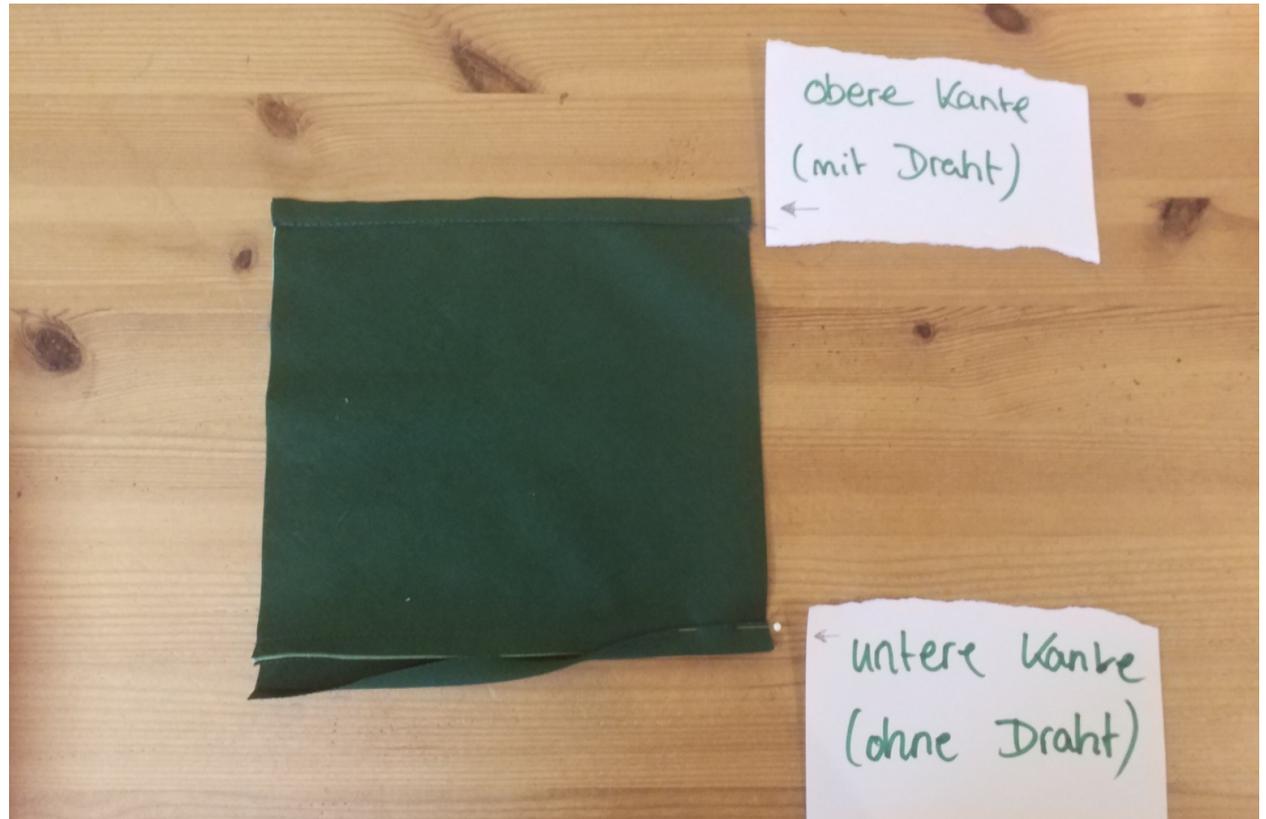
Schritt 1

- VS und RS links auf links aufeinander legen und mit Nadeln fixieren
- RS nach oben legen und Schrägband jeweils füßchenbreit mit einer Naht an die 18 cm langen Kanten nähen, also durch drei Lagen



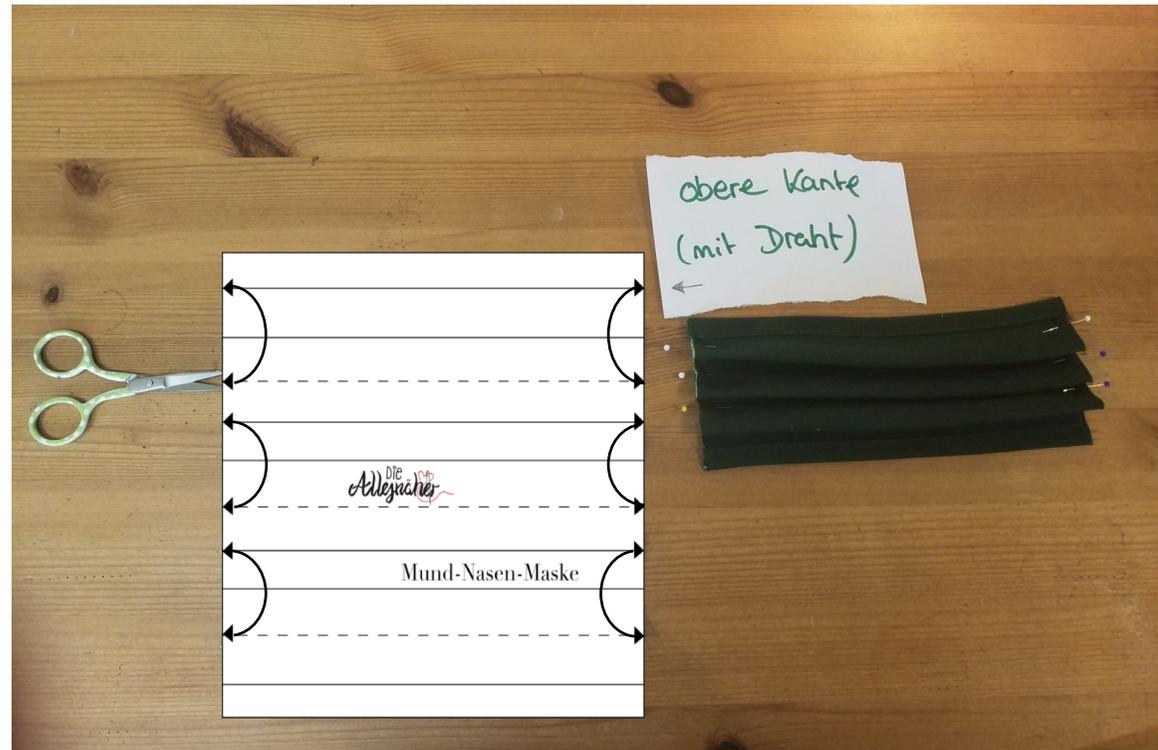
Schritt 2

- Draht in die obere Kante eines Schrägbandes legen
- Schrägband um die Kante legen und von der rechten Stoffseite aus schmalkantig absteppen (oder einen Tunnel nähen und den Draht anschließend einfädeln)
- Für die Seite ohne Draht (untere Kante) genauso vorgehen



Schritt 3

- Schablone anlegen und den Stoff an den Pfeilen maximal 3 mm einschneiden (Knips)
- Die jeweils mit Pfeilen verbundenen Knipse einer Kante aufeinanderlegen, sodass die Falte des nach oben zeigt



Schritt 4

- Falten Richtung untere Kante legen und an beiden Seiten 5 mm von der Kante entfernt mit einer Naht fixieren
- Dabei sollten die Falten aneinander stoßen



Schritt 5

- Mitte des Schrägbandes und der Maskenseite markieren und mit Nadeln fixieren
- Schrägband füßchenbreit an die Maske annähen
- Schritt für beide Kanten ausführen



Schritt 6

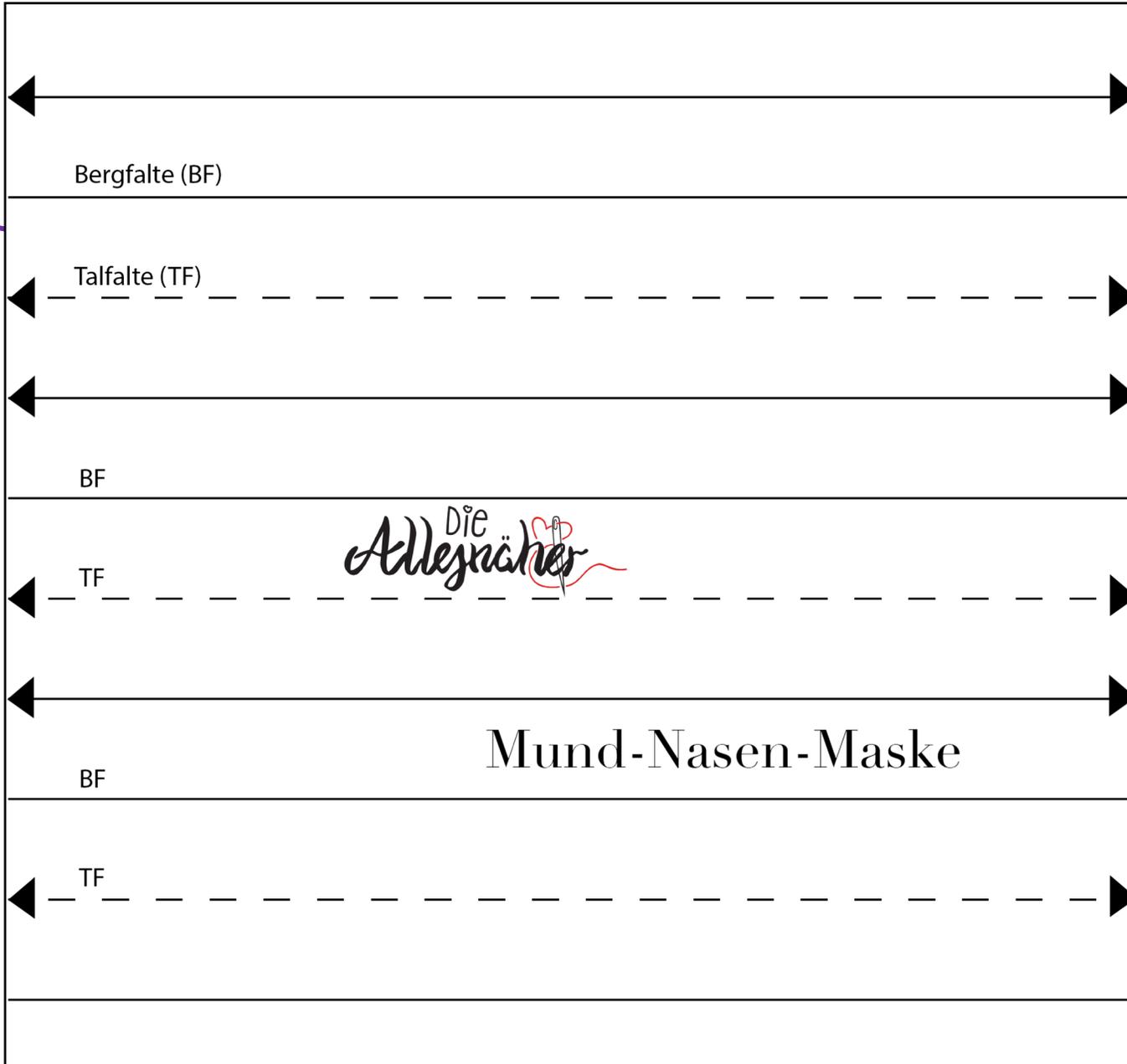
- Schrägband um die Kante legen und auf der VS mit Nadeln fixieren
- Enden des Schrägbandes einen halben cm einschlagen (1)
- dann Kanten einklappen und gesamtes Schrägband längs zusammenfalten (2)
- gefaltetes Schrägband an der offenen Seite schmalkantig absteppen
- Schritt für gegenüberliegende Kante wiederholen



Fertig 😊

Die
Adlernäher





Zur Kontrolle
Breite = 18 cm
Höhe = 17 cm



Kontrollkästchen:
2x2 cm